



# BOÎTE À Règles

GRANDE COLLECTE DE  
LANCEMENT  
LE MARDI 15 DÉCEMBRE  
10H et 15H dans le hall

Faites un don de protections hygiéniques !

Sont acceptés les serviettes et les tampons EMBALLÉS, quelle que soit leur marque. Vous pouvez aussi bien apporter des protections à l'unité ou en paquets et boîtes.



La boîte à règles est un projet collectif et solidaire : chacun.e y participe et chacun.e en bénéficie !

# La boîte à règles repose sur le principe de la gratuité : On dépose quand on peut, on prend quand on veut !

## Les boîtes à règles, c'est quoi?

Des boîtes disposées en accès libre dans le lycée dans lesquelles on trouve des protections hygiéniques menstruelles (serviettes ou tampons).



## Qui y participe ?

Tout le monde ! C'est un projet solidaire qui permet à chacun.e.s d'entre nous de lutter contre la précarité menstruelle et contre le tabou qui pèse sur les règles.

## Concrètement, ça fait quoi ?

Déposer une serviette ou un tampon de temps à autres dans la boîte, c'est concrètement aider une camarade dans le besoin : qu'elle soit surprise par ses règles, ou qu'elle n'ait pas les moyens de se protéger, elle sera toujours soulagée de pouvoir répondre à ce besoin imminent !

*En France,  
32% des femmes souffrent  
de précarité menstruelle, et  
12% des jeunes filles manquent  
des cours en raison du manque  
de protections !*



## Quand peut-on déposer et récupérer des protections ?

Il est possible de déposer ou récupérer des protections dès que les lieux hébergeant les boîtes sont ouverts. Les boîtes sont en accès totalement LIBRE : elles sont accessibles sans avoir besoin d'aucune personne tierce !

*Trois boîtes à  
règles seront disposées  
dans le lycée :*

- au cdi
- à la Vie Scolaire
- au bureau du cul

